

令和6年10月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサーもずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

表示義務(特定原材料)7品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(さいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	火	ごはん 肉じゃが いわしの甘露煮	豚肉, 油あげ(大豆) いわし	こめ 大豆油, じゃがいも でん粉, はちみつ	にんにく, にんじん, たまねぎ, えだ豆, こんにゃく	
2	水	コッペパン(下記以外の学校) きなこ揚げパン(上田小, ゆたか小, 長嶺小, とよみ小) ポークビーンズ コールスローサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳, きなこ 豚肉, 大豆, ポークビーンズ(大豆・小麦・豚肉)	小麦粉, ショートニング 小麦粉, ショートニング, 黒糖 じゃがいも, 大豆油 卵なしマヨネーズ	たまねぎ, トマト, にんじん, セロリ, マッシュルーム, にんにく キャベツ, きゅうり, コーン, にんじん	大豆由来成分 大豆由来成分 ポークイオン(鶏, 豚), トマトソース(大豆)
3	木	ごはん ゆし豆腐 フータシヤ オレンジ	ゆし豆腐, アーサー ふ(小麦, 大豆), 卵, ツナ, ポーク(豚, 鶏)	こめ 大豆油	ねぎ にんじん, キャベツ, にら オレンジ	ポークイオン(鶏, 豚)
4	金	ごはん キャベツスープ タコスミート スライスチーズ	鶏肉 豚肉, 高野豆腐, 大豆 スライスチーズ(乳)	こめ じゃがいも, ABCマカロニ(小麦) 大豆油	キャベツ, にんじん, たまねぎ, しめじ にんじん, たまねぎ, ピーマン, トマト, にんにく	チキンイオン(鶏) ポークイオン(鶏, 豚)
7	月	ごはん ハヤシライス ひじきチーズサラダ	豚肉 ひじき, ツナ, チーズ(乳)	こめ 大豆油, 米粉 卵なしマヨネーズ	にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, シメジ, トマト, グリンピース, にんにく キャベツ, きゅうり, コーン	ポークイオン(鶏, 豚)
8	火	ごはん 春雨スープ ホイコーロー	鶏肉 豚肉, 厚揚げ, みそ	こめ はるさめ 大豆油, ごま油, でん粉	しいたけ, にんじん, はくさい, 小松菜 にんにく, しょうが, キャベツ, ピーマン, にんじん, たけのこ	チキンイオン(鶏) トリハンジヤン(大豆), トリハンジヤン(小麦・大豆)
9	水	ごはん ななみ汁 クレープイリチー みかん	豚肉, 豚中身 豚肉, こんぶ, かまぼこ	こめ 大豆油	しいたけ, コニャク, しょうが 切干大根, にんじん, こんにゃく みかん	ポークイオン(鶏, 豚) ポークイオン(鶏, 豚)
10	木	ごはん そばろ 冬瓜スープ	卵, 豚肉, 鶏肉, 鶏レバー, 大豆 鶏肉, 豆腐, わかめ	こめ 大豆油	にんじん, 小松菜, しょうが 冬瓜, しいたけ	
11	金	カレーうどん 白身魚フライ ポテごまサラダ	豚肉, 豚レバー, 油揚げ(大豆) ホキ	うどん(小麦), 大豆油 パン粉(小麦), 小麦粉, でん粉, 大豆油 じゃがいも, 卵なしマヨネーズ	にんじん, たまねぎ, はくさい, 小松菜, 長ねぎ にんじん, きゅうり, フロッキー	ポークイオン(鶏, 豚) ポークイオン(鶏, 豚) ごまドレッシング(ごま)
17	木	ごはん イナムドウチ 千切りチー りんご1/6	豚肉, かまぼこ, みそ 豚肉, 昆布, かまぼこ	こめ 大豆油	しいたけ, こんにゃく 切干大根, にんじん, こんにゃく りんご	ポークイオン(鶏, 豚) ポークイオン(鶏・豚)
18	金	ごはん 親子丼 キムチあえ	鶏肉, 卵, かまぼこ カニ風味かまぼこ, かつお節	こめ 大豆油	にんにく, にんじん, たまねぎ, キャベツ, 長ねぎ にんじん, きゅうり, はくさい	キムチ(りんご, 大豆)
21	月	ごはん チキンカレー 大根サラダ	鶏肉, 鶏レバー わかめ, ツナ	こめ じゃがいも, 米粉, 大豆油, 卵なしマヨネーズ(大豆), 黒糖	にんじん, たまねぎ, かぼちゃ, ブロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁	チャツネ(りんご)
22	火	ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ	鶏肉, 豆腐, みそ 豚肉, 油揚げ(大豆)	こめ 里芋 ごま, ごま油, 大豆油	にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ	チキンイオン(鶏)
23	水	ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ	鶏肉, ポーク(豚・鶏), 厚揚げ, 昆布, かまぼこ きびなご もずく, みそ, ツナ, かつお節	こめ 大豆油 小麦粉, でん粉, 大豆油 大豆油	こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜	
24	木	コッペパン コーンとあさりのチャウダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム	脱脂粉乳 あさり, 豆乳 卵, 鶏肉 大豆, 脱脂粉乳	小麦粉, ショートニング 大麦, じゃがいも, 大豆油, 米粉, 卵なしマーガリン(大豆, 豚) 大豆油 大豆油, ココアパウダー	たまねぎ, マッシュルーム, コーン, ニンニク たまねぎ, トマト	大豆由来成分 チキンイオン(鶏)
25	金	ごはん かき玉汁 筑前煮 高知県産青のりコロケ	鶏肉, 卵, 昆布 鶏肉 青のり	こめ でん粉 大豆油 じゃがいも, パン粉(小麦), 小麦粉, 米粉, 大豆油	にんじん, しめじ, ねぎ にんじん, ごぼう, コニャク, しいたけ, 大根, えだ豆 たまねぎ	チキンイオン(鶏) ポークイオン(鶏, 豚)
28	月	ごはん ガパオライス 白菜スープ	鶏肉, 高野豆腐 鶏肉	こめ ごま油, 大豆油	たまねぎ, 赤ピーマン, 黄ピーマン, しめじ, バジル, にんにく はくさい, にんじん, しいたけ, 長ねぎ	トリハンジヤン(大豆), オイスターソース(チキンイオン, 卵) チキンイオン(鶏)
29	火	ポロポロジュージー タマナーチャンプルー カツオカツ	豚肉, もずく 豚肉, かまぼこ, 豆腐, かつお節 かつお	こめ, 麦 大豆油 パン粉(小麦), 小麦粉, 大豆油	大根, にんじん, ねぎ, しいたけ にんじん, キャベツ, もやし, 小松菜, にんにく たまねぎ, しょうが	ポークイオン(鶏, 豚)
30	水	ごはん マーボー大根 春雨サラダ	豚肉, 高野豆腐, 豆腐, みそ とりささみ	こめ ごま油, 大豆油, でん粉 春雨, ごま油, ごま	大根, にんじん, たまねぎ, たけのこ, にら, しいたけ, しょうが きゅうり, もやし, にんじん	マーボー豆腐の素(チキンイオン, 小麦, 大豆, 牛肉, 豚肉, ゼラチン, ごま), オイスターソース(チキンイオン, 卵), トリハンジヤン(大豆), ポークイオン(鶏, 豚)
31	木	炊き込みごはん(下記の学校以外) 五目ごはん(上田小, ゆたか小, 長嶺小, とよみ小) けんちん汁 かぼちゃ挽肉フライ	鶏肉, 昆布エキス 鶏肉, ちくわ, 油揚げ(大豆) 豚肉, 豆腐 豚肉	こめ, 大豆油 こめ, 大豆油 でん粉, パン粉(小麦), 小麦粉, 大豆油, ラード(豚)	ごぼう, にんじん, しいたけ しいたけ, にんじん, ねぎ 大根, にんじん, ごぼう, 長ねぎ かぼちゃ, たまねぎ, りんご	ポークイオン(鶏・豚) ポークイオン(鶏・豚)