

令和8年4月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目	※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かきが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。 ※給食で使用しているかまぼこの練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※大量調理を行うため、微量のアレルギーの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。 ※その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。
その他	
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋 くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	栄養価(6訂)		P=たんぱく質		F=脂質	
							E=エネルギー		栄養価		栄養価	
							小	中				
9	木	ごはん		こめ								
		なかみ汁	豚肉,なかみ			干しいたけ,こんにゃく,しょうが	ポークブイヨン(豚,鶏)	P 26.3 g F 13.9 g		653 Kcal	30.7 g 15.3 g	
		クープイリチー	豚肉,昆布,かまぼこ	大豆油		切干大根,にんじん,こんにゃく	ポークブイヨン(豚,鶏)					
		お祝いゼリー(いちごジュレ)				いちご果汁,クランベリー果汁						
10	金	ごはん		こめ								
		豚丼	豚肉	大豆油,でん粉		にんにく,にんじん,たまねぎ,こんにゃく,たけのこ,小松菜,おろししょうが	オイスターソース(カキエキス・ホタテエキス)	P 23.9 g F 10.4 g		743 Kcal	28.1 g 11.2 g	
		キムチあえ バナナ	ツナ,かつお節			にんじん,きゅうり,白菜 バナナ	キムチ味(りんご・大豆)					
13	月	ごはん		こめ								
		チキンカレー	鶏肉,鶏レバー	じゃがいも,米粉,大豆油,黒糖,乳 無しマーガリン(豚・大豆)		にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,ブロッコリー,にんにく	チャツネ(りんご),チキン(鶏)	P 19.7 g F 11.0 g		699 Kcal	23.5 g 12.0 g	
		大根サラダ お祝いゼリー(いちごジュレ)小1・中1のみ	わかめ,ツナ			大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁						
14	火	ごはん		こめ								
		さつまいも汁	鶏肉,豆腐,みそ	さといも		にんじん,大根,長ねぎ		P 28.4 g		666 Kcal	32.9 g	
		五目きんぴら	豚肉,油揚げ	大豆油,ごま油,ごま		ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン	チキン(鶏)	F 14.0 g			15.5 g	
15	水	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング			大豆由来成分	E 627 Kcal		738 Kcal		
		キャベツのクリーム煮	鶏肉,無塩せきベーコン(豚),白 花豆 白いんげん豆,豆乳	じゃがいも,大豆油,米粉,乳無し マーガリン(豚・大豆)		マッシュルーム,にんじん,たまねぎ,キャベツ,えだ豆,にんにく	チキン(鶏)	P 25.5 g F 23.0 g			29.9 g 28.1 g	
		オムレツ いちごジャム	卵	大豆油,でんぷん		いちご						
16	木	ごはん		こめ								
		イナムドウチ	豚肉,かまぼこ,みそ			干しいたけ,こんにゃく	ポークブイヨン(豚,鶏)	P 27.6 g		649 Kcal	32.2 g	
		タマナーチャンプルー	豚肉,豚三枚肉,かまぼこ,豆腐 かつお節	大豆油		にんじん,キャベツ,もやし 小松菜,にんにく		F 15.2 g			16.8 g	
17	金	ごはん		こめ								
		豚肉のしらす炒め	豚肉,あつあげ	大豆油		にんにく,こんにゃく,たまねぎ,にんじん,白菜,小松菜	ポーク(鶏)	P 24.7 g F 16.7 g		672 Kcal	27.4 g 17.5 g	
		いわしのトマト煮 オレンジ	いわし	米粉		トマト,たまねぎ,レモン果汁 オレンジ						
20	月	ごはん		こめ								
		マーボーとうがんとん	豚肉,高野豆腐,豆腐,みそ	ごま油,大豆油,でん粉		冬瓜,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しいたけ,しょうが	マーボー豆腐の素(かき入,小麦,大豆,牛肉,豚肉,セリチン,ごま),オイスターソース(かき入,ホタテ入),ポーク(鶏,豚)	P 20.6 g F 12.6 g		672 Kcal	24.4 g 14.0 g	
		パンサンスー	ツナ	春雨,ごま油,大豆油		きゅうり,にんじん						
21	火	ごはん		こめ								
		ゆし豆腐	ゆし豆腐,アーサ				ポーク(鶏)	P 26.5 g		698 Kcal	30.7 g	
		フータシヤー レモンゼリー	卵,ツナ,ポーク(豚・鶏)	麩(小麦),大豆油		にんじん,キャベツ,にら レモン果汁		F 17.0 g			19.0 g	
22	水	コッペパン(小学校)	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング			大豆由来成分	E 574 Kcal		777 Kcal		
		きな粉揚げパン(中学校)	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,ショートニング,黒糖				P 28.0 g			35.0 g	
		ポークビーンズ	豚肉,大豆,ポークビーンズ(小麦,大豆,豚)	じゃがいも,大豆油		たまねぎ,トマト,にんじん,セロリ,マッシュルーム,にんにく	ポーク(鶏)	F 19.6 g			29.6 g	
		ひじきチーズサラダ	ひじき,ツナ,チーズ(乳)	卵なしマヨネーズ(大豆)		キャベツ,きゅうり,コーン	トマトソース(大豆)					
23	木	ごはん		こめ								
		クーリジシ	豚肉,かまぼこ,卵			こんにゃく,干しいたけ,冬瓜,にんじん	ポーク(鶏)	P 26.7 g F 13.7 g		660 Kcal	31.0 g 14.9 g	
		千切りイリチー りんご	豚肉,昆布,かまぼこ	大豆油		切干大根,にんじん,こんにゃく りんご	ポーク(鶏)					
24	金	ごはん		こめ								
		もずく丼	もずく,豚肉	大豆油		たまねぎ,コーン,にんじんピーマン,しょうが		P 24.8 g F 12.9 g		649 Kcal	29.6 g 14.1 g	
27	月	ごはん		こめ								
		煮つけ	鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ(大豆)昆布,かまぼこ	大豆油		こんにゃく,にんじん,大根 小松菜		P 23.6 g F 18.1 g		710 Kcal	28.4 g 21.8 g	
		千草焼き ミニトマト	たまご,鶏肉,チーズ(乳)	大豆油,でんぷん,植物油		たまねぎ,にんじん,ほうれん草,しいたけ ミニトマト						
28	火	スパゲティナポリタン	鶏肉,ウインナー(豚)	スパゲティ(小麦),大豆油		にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,ピーマン,トマト,にんにく		E 548 Kcal P 21.1 g F 21.5 g		659 Kcal	24.7 g 25.9 g	
		花野菜サラダ				ブロッコリー,カリフラワー,キャベツ	タカト(大豆・セリチン)					
		野菜コロッケ	大豆粉(大豆)	じゃがいも,植物油,パン粉(小麦),小麦粉,でん粉,大豆油		にんじん,かぼちゃ,たまねぎ,えだまめ						
30	木	ごはん		こめ								
		けんちん汁	鶏肉,豆腐	さといも		大根,にんじん,ごぼう,こんにゃく,長ねぎ,干しいたけ	ポーク(鶏)	P 25.6 g F 15.4 g		664 Kcal	28.7 g 16.1 g	
		酢みそあえ 国産アジフライ(あおさ入り)	みそ あじ,あおさ	パン粉(小麦),大豆油,でん粉		菜の花,もやし,にんじん,コーン,小松菜,シークワーサー果汁	貝カルシウム					