

令和6年6月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ
山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご
くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(さいろ) おもにエネルギーのものとなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
3	月	ごはん ハヤシライス ひじきサラダ	豚肉 ひじき, ツナ, チーズ(乳)	こめ 大豆油, 米粉 ノンエッグマヨネーズ	にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, トマト, グリンピース, にんにく キャベツ, きゅうり, コーン	ボークイオン(鶏、豚)
4	火	ごはん じゃがいものみそ汁 筑前煮 ゴマなしミニフッシュ	豚肉, うす揚げ, みそ 鶏肉 かたくちイワシ	こめ じゃがいも 大豆油 でんぶん	たまねぎ, にんじん, 長ねぎ にんじん, ごぼう, コニャク, しいたけ, 大根, あお豆 とうもろこし由来成分	かつお節 ボークイオン(鶏、豚)
5	水	バーガーパン 豆のチャウダー さば竜田揚げ ヨーグルト	脱脂粉乳 インドウ, ガルバンゾー, レイズ豆, 大豆, あずき, 鶏肉, ベーコン(豚), 白インゲン, 白花さば 脱脂粉乳, ゼラチン, 寒天	こめ 小麦粉, ショートニング 押麦, もち玄米, 玄米, 赤米, たかきび, じゃがいも, 米粉, 大豆油, 乳無マカリン(大豆) 大豆油, でんぶん, 米粉	にんじん, たまねぎ, セロリ, マッシュルーム, ブロccoli しょうが	大豆由来成分 ボークイオン(鶏)
6	木	ごはん 豚肉のしらたき炒め 納豆入りアングンスー パインスライス	豚肉, 厚揚げ 納豆, みそ, かつお節	こめ 大豆油 大豆油	にんにく, こんにゃく, たまねぎ, にんじん, キャベツ, 小松菜 パイン	ボークイオン(鶏、豚)
7	金	ごはん キャベツスープ タコスミート スライスチーズ	鶏肉 豚肉, 高野豆腐 スライスチーズ(乳)	こめ じゃがいも, ABCマカ(小麦) 大豆油	キャベツ, にんじん, たまねぎ, しめじ にんじん, たまねぎ, ピーマン, トマト, にんにく	ボークイオン(鶏、豚) ボークイオン(鶏、豚), クッキングソース(豚)
10	月	ごはん ゆし豆腐 フーイリチー あまがし	ゆし豆腐, アーサー ふ(小麦), 卵, ツナ, ポーク(豚、鶏) 金時豆, 緑豆	こめ 大豆油 黒糖, 押し麦	ねぎ にんじん, キャベツ, もやし, なら	ボークイオン(鶏、豚)
11	火	ごはん 肉じゃが いわしの甘露煮 オレンジ	豚肉, うす揚げ(大豆) いわし	こめ 大豆油, じゃがいも でん粉, はちみつ	にんにく, にんじん, たまねぎ, あお豆, こんにゃく オレンジ	
12	水	ボンゴレロソ(あさりのトマトスパゲティ) ツナポテトサラダ 彩り野菜のメンチカツ 豆乳パンナコッタ	あさり, 鶏肉 ツナ 鶏肉, 豚肉 豆乳(大豆)	こめ スパゲティ(小麦), 大豆油 じゃがいも, ノンエッグマヨネーズ 大豆油, パン粉(小麦), でんぶん, 米粉 でんぶん	たまねぎ, にんじん, しめじ, なす, トマト, マッシュルーム, にんにく ブロccoli, コーン, にんじん たまねぎ, にんじん, えだまめ, コーン, キャベツ, しょうが いちご果汁	ボークイオン(鶏)
13	木	ごはん 煮つけ 千草焼き オレンジ	鶏肉, ポーク(豚・鶏), 厚揚げ, 昆布, かまぼこ たまご, 鶏肉, チーズ(乳)	こめ 大豆油 大豆油, でんぶん	こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜 たまねぎ, にんじん, ほうれん草, しいたけ オレンジ	
14	金	ごはん イナムドゥチ ゴーヤーチャンプルー (小学校)黒糖蒸しケーキ (中学校)アガラサー	豚肉, かまぼこ, みそ 卵, 豚三枚肉, ツナ, 豆腐, 高野豆腐 牛乳	こめ 大豆油 小麦粉, 黒糖 小麦粉, 黒糖, 重曹, ベーキングパウダー	しいたけ, こんにゃく ゴーヤー, にんじん	ボークイオン(鶏、豚)
17	月	ごはん チキンカレー 大根サラダ	鶏肉, 鶏レバー わかめ, ツナ	こめ じゃがいも, 米粉, 大豆油, 乳無マカリン(大豆) こめ	にんじん, たまねぎ, かぼちゃ, ブロccoli, コーン, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁	チャツネ(りんご)
18	火	ごはん マーボーとうがん 春雨の中華サラダ	豚肉, 高野豆腐, 厚揚げ, みそ とりささみ	こめ ごま油, 大豆油, でん粉 春雨, ごま油, 大豆油, ごま	冬瓜, にんじん, たまねぎ, たけのこ, なら, しいたけ, しょうが きゅうり, もやし, にんじん	マーボー豆腐の素(チキチ、小麦、大豆、牛肉、豚肉、ゼラチン、ごま)、オムタツ(チキチ、チキチ)、トウバンジャン(大豆)、ボークイオン(鶏、豚)
19	水	コッペパン(下記以外の学校) ココア揚げパン(上田小、ゆたか小、長嶺小、とよみ小) ポークビーンズ コールスローサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳, きなこ 豚肉, 大豆, ポークビーンズ(大豆・小麦・豚肉)	こめ 小麦粉, ショートニング 小麦粉, ショートニング, ココア(大豆), 黒糖, 大豆油 じゃがいも, 大豆油 ノンエッグマヨネーズ	大豆由来成分 大豆由来成分 たまねぎ, トマト, にんじん, セロリ, マッシュルーム, にんにく キャベツ, きゅうり, コーン, にんじん	大豆由来成分 大豆由来成分 ボークイオン(鶏、豚), トマトソース(大豆)
20	木	ごはん シカムドゥチ 千切イリチー (中学校)すいか	豚肉, かまぼこ 豚肉, 豚三枚肉, 昆布, かまぼこ	こめ 大豆油	冬瓜, こんにゃく, しいたけ, しょうが 切干大根, にんじん, こんにゃく	ボークイオン(鶏・豚) ボークイオン(鶏・豚)
21	金	ポロポロジュージー タマナーチャンプルー さつまいも天ぷら	豚肉, もずく 豚肉, 豚三枚肉, かまぼこ, 豆腐, かつお節	こめ, 麦, 大豆油 大豆油 さつまいも, 大豆油, 小麦粉, でんぶん	大根, にんじん, ねぎ, しいたけ にんじん, キャベツ, もやし, 小松菜, にんにく	ボークイオン(鶏)
24	月	ごはん そばろ 冬瓜スープ	卵, 豚肉, 鶏肉, 鶏レバー, 大豆 鶏肉, 豆腐, わかめ	こめ 大豆油	にんじん, 小松菜, しょうが 冬瓜, しいたけ	
25	火	炊き込みごはん(下記の学校以外) 五目ごはん(上田小、ゆたか小、長嶺小、とよみ小) けんちん汁 グルクンのからあげ	鶏肉, 昆布エキス 鶏肉, ちくわ, 油揚げ 豚肉, 豆腐 グルクン	こめ, 大豆油 こめ, 大豆油 でん粉, 小麦粉, 大豆油	ごぼう, にんじん, しいたけ しいたけ, にんじん, ねぎ 大根, にんじん, ごぼう, 長ねぎ	ボークイオン(鶏・豚) ボークイオン(鶏・豚)
26	水	ごはん アーサー汁 豚肉の生姜焼き すいか(上田小、座安小、豊見城小、伊良波小)	アーサー, 豆腐 豚肉	こめ 大豆油, でん粉	冬瓜, しいたけ, しょうが にんじん, たまねぎ, かつお, しめじ, ピーマン, しょうが	ボークイオン(鶏)
27	木	コッペパン ポトフ	脱脂粉乳 ベーコン(豚), ミニウイナー(鶏)	こめ 小麦粉, ショートニング じゃがいも	キャベツ, にんじん, しょうが, しめじ キャベツ, にんじん, たまねぎ, しめじ	大豆由来成分 ボークイオン(鶏)

28	金	牛乳	手作りりんごジャム	コーンスターチ	りんご,りんごジュース,レモン果汁		
			トマトオムレツ	卵,鶏肉	大豆油	たまねぎ,トマト	
		牛乳	ごはん		こめ		
			もずく丼	もずく,豚肉	大豆油	たまねぎ,コーン,にんじん,ピーマン,しょうが	
			かしわ汁	鶏肉,油揚げ,みそ	じゃがいも	にんじん,大根,長ねぎ	鶏卵 1個(鶏)
			オレンジ			オレンジ	