



2023年4月19日
長嶺中学校 保健室
尿検査について

4月の保健目標 自分の健康状態を知ろう



尿検査提出日

4月20日(木) 21日(金)

※腎臓病や糖尿病の早期発見のための大切な検査です。

全員必ず提出してください

※沈黙の臓器と追われている腎臓。腎臓病は初期症状がほとんど無く、検査してはじめてわかる場合が多いと言われています。



☆提出はこの2日間のみです。忘れずにもってきてください。

持ってきたら朝の会前に保健室の各学級の回収スタンドに出して下さい。

☆10:00頃に検査機関が回収します。提出を忘れて、午後保健室に持ってきて検査は

できません。必ず朝の会、遅くとも1校時終了後に保健室へ提出してください。

☆尿は朝起きてからすぐの尿をとります。少し出してから中間尿をとってください。

☆提出する際、容器は青い袋に入れてもいいですが、気にならない人は入れないで提出してください。

☆理由があって出せない生徒は、学級担任か保健室まで連絡し、容器を返してください。

※少量の尿でも、とても大切な健康情報がつまっています。

腎臓病や糖尿病は早期発見、早期治療が重要です。自覚症状が現れてからでは病気が進んでいることが多いのです。

自分の健康に関心を持ち、元気に学校生活を送ることができるよう、必ず全員が提出するようにしてください。