

おとうさん・おかあさん間違えないで!

保護者が同伴でも深夜、興行場等に青少年(18歳未満)は入れません。

(沖縄県青少年保護育成条例・沖縄県風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律施行条例)

※興行場等とは、映画館、演劇場、ボウリング場、ビリヤード場、スケート場、ゲームセンター、カラオケボックス、インターネットカフェ、マンガ喫茶などをいいます。



ゲームセンター ※一部は午後10時~午前4時まで

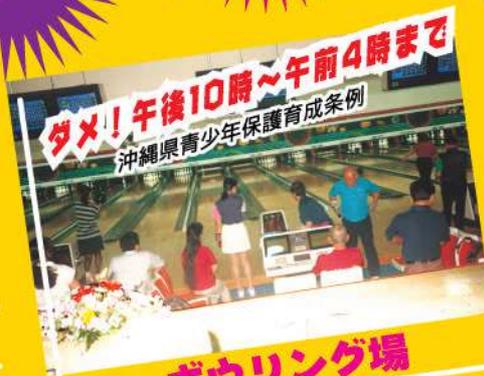


カラオケボックス

ダメ! 深夜はいかない



映画館



ボウリング場



マンガ喫茶・インターネット

そのほか、深夜営業のコンビニ、飲食店を含め、全ての県民には青少年の深夜のはいかいを防止する努力義務があります。

- 青少年に規則正しい生活習慣(早寝・早起き・朝ご飯)を
 - 県民みんなで青少年の深夜のはいかいを防止しましょう
- 沖縄県・沖縄県警察・沖縄県教育委員会・(社)沖縄県青少年育成県民会議

たいま 大麻

脳への悪影響

依存症

暴力団の資金源

みんな知らない
本当の怖さ

近年、若者を中心とした大麻の乱用拡大が問題になっています。「大麻は他の薬物より安全、害がない」などの誤った情報をうのみにして、軽い気持ちで大麻に手を出すことが大変危険であることを覚えておきましょう。

コレってウソ？ホント？よくある勘違い

SNSで見ただけ
大麻って身体に
害はないらしいよ



ウソです！

大麻にはテトラヒドロカンナビノール (THC) という、脳に作用する成分が含まれていて、乱用すると時間や空間の感覚がゆがみ、集中力がなくなり、情緒が不安定になります。また、乱用を続けると何もやる気がしない状態（無動機症候群）や知的機能の低下などが引き起こされ、社会生活に適應できなくこともあります。

少ない量の大麻
なら依存症には
ならないらしいよ



違います！

初めは少量でも、使い続けるうちに使用量を自分でコントロールできなくなる例は後を絶ちません。大麻は覚醒剤などほかの薬物に比べると激しい身体症状が出ていくので、自分でも気付かないうちに大麻依存症になっていることもあります。また、さらに強い刺激を求めて大麻よりも毒性の強い薬物に手を出す例が多いことから、大麻は「ゲートウェイドラッグ」と言われています。

他人に害はないし
自己責任だから別に
いいでしょ？



ノー！

大麻は国際条約に基づいて、日本の法律で規制されています。心身に悪影響を及ぼす以外にも、組織的な大麻栽培が暴力団組織の資金源となるなど、大麻を乱用することで、社会の安全に悪影響を与えてしまうのです。

大麻取締法での罰則（例）

所持・譲渡・譲受

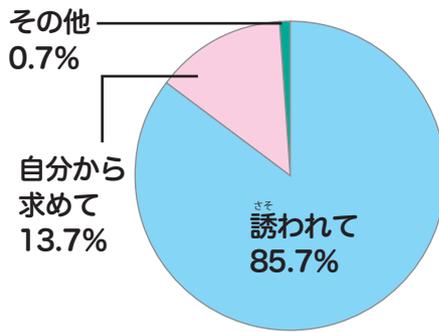
5年以下の懲役

輸入・輸出・栽培

7年以下の懲役

大麻を初めて使用した経緯

左のグラフは、20歳未満の大麻乱用者が「大麻を初めて使用した経緯」の割合を示したものです（2019年警察庁調べ）。8割以上の若者が「誘われて」大麻を始めたことが分かります。



その場の雰囲気
に誘われて、
流石に誘いを
断れなかった人も
いるみたい



大麻使用に誘われた！どうする…？

もしもあなたが大麻に誘われたら…。断ったら空気が悪くなる？友達から嫌われる？逆らえない相手だったら？ いざという時の対応方法を覚えて、きっちり断る練習をしておきましょう。

A. 友達に誘われたら



B. 断りにくい先輩に誘われたら



C. 公園で知人に



D. ネットで知り合った人に



誘われても
きっぱり
断る！

断りにくい場合は
とにかくその場から
離れる！

困ったら専門の
相談窓口にご相談
しよう！



違法大麻に関する詳しい情報はこちら



I'm CLEAN

(警察庁大麻乱用防止サイト)

https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujyuki/illegal_cannabis/



薬物乱用や交友問題など、少年の問題に関するあらゆる相談を受け付けています

少年相談窓口 (各都道府県警察本部)

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>



薬物関係で困った時にはすぐに電話で相談を！

薬物相談電話 (各都道府県警察本部)

https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujyuki/potal/pc/yakubutsu_tel.html



専門家が秘密厳守で相談にのってくれます

精神保健福祉センター (全国)

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/iyakuhin/yakubutsuranyou_taisaku/hoken_fukushi/index.html

ルールを守って、安全!安心!自転車ライフ

自転車安全利用五則

令和4年11月1日、中央交通安全対策会議交通対策本部決定

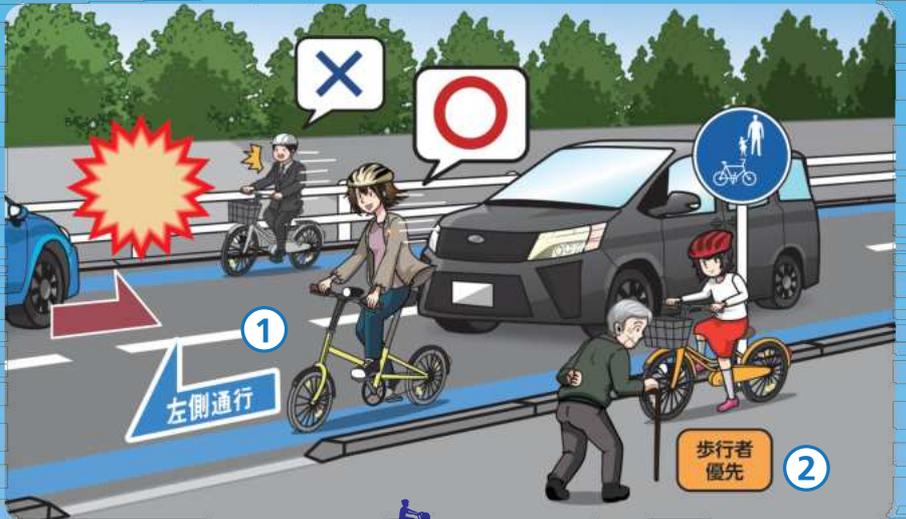
RULE
1

車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

① 自転車は、車道が原則、左側を通行
道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられており、歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。道路の中央から左側部分の左端に寄って通行してください。

② 歩道は例外、歩行者を優先

道路標識などにより、歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければなりません。歩行者の通行を妨げるときは一時停止しなければなりません。



RULE
2

交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

交差点では一時停止と安全確認

一時停止標識のある交差点では、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。

信号は必ず守る

信号は必ず守り、渡るときは安全を確認しましょう。



RULE
3

夜間はライトを点灯

夜間は必ずライトを点灯する

無灯火は、周りから自転車が見えにくくなるので非常に危険です。夜間はライトを点灯し、反射器材を備えた自転車を運転しましょう。



RULE
4

飲酒運転は禁止

飲酒運転は禁止です!

自動車の場合と同じくお酒を飲んだときは、自転車を運転してはいけません。



RULE
5

ヘルメットを着用

必ずヘルメットをかぶりましょう

事故による被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

※令和5年4月1日から、
全ての自転車利用者に対して
乗車用ヘルメット着用の努力義務が
課されています。



「自転車指導啓発重点地区・路線」の設定

都道府県警察では、自転車指導啓発重点地区・路線において、重点的・計画的に自転車通行空間の整備、啓発活動及び指導取締りを推進しています。

安全運転



自転車指導啓発重点地区・路線は
各都道府県警察の
ウェブサイトで
チェック!

それ、「バイト」ではなく「犯罪」です!!

SNSで「高額報酬」「ホワイト案件」などと投稿し、応募した人に「シグナル」や「テレグラム」などのアプリで連絡し、強盗などの凶悪な犯罪をさせる行為が横行しています。

大金がもらえるとウソをつかれ身分証などの個人情報を送ると、脅されるなど巧妙な方法で、凶悪な犯罪に加わることを断れない状況にされます。

少年であっても、このような犯罪に加われば、必ず捕まります!!
厳しく処罰されます!!
「怪しい」「まずい」と思ったら、すぐに周りの信頼できる大人や警察に相談してください。

CASE 1 楽に稼げると思い、個人情報を渡してしまった…

ふんふん 楽に稼げよう
いいじゃん

**たくさん稼げる！
簡単な仕事**
☆初心者大歓迎☆

- 今後はシグナル、テレグラムで連絡いたします♪
- 身分証明書の写真を送ってください♪

応募

後日…

強盗をやれ。お前の住所は分かっている。逃げたら家族がどうなるか分かるよな。

ええ!? そんなのやりたくない
でも断ったら家族に危険がどうしよう!!

凶悪な犯罪者として逮捕!

やってしまった

ママ…

強盗致傷罪で無期又は6年以上の懲役!

警察が守ります!!

身近な大人に相談した

CASE 2

お金に困っていたし、危険じゃなさそうだったから…



CASE 3

仲間や先輩に誘われて、つい断りきれず…



犯行を指示している人に住所や名前を知られていても、

警察はあなたやあなたの家族を絶対に守ります!!

犯罪に加わる前に、**勇気を持って周りの信頼できる大人や、近くの警察に相談してください。**

一人で悩まないで！ まず相談！



「これは犯罪なの？」と悩んでいたら
警察相談専用電話
#9110



犯罪等で困っていたら
各都道府県警察本部
少年相談窓口

NPO法人や民間団体の相談窓口もあります

チャイルドライン

18歳以下の青少年対象の相談窓口

☎ 0120-99-7777

通話代無料 / 匿名可

受付時間...毎日午後4時~午後9時

チャット相談はこちら



ライトハウス

☎ 0120-879-871 通話代無料 / 匿名可

LINEによる相談 LINEのID:LH214

メールによる相談 メールアドレス:soudan@lhj.jp

受付時間...平日午前10時~午後7時

このほかにも多くの相談窓口があります。SNSによる相談を受け付けている地域や、相談、医療受診、カウンセリング等必要な支援を一か所で行う「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」もあります。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/avjk/pdf/one_stop.pdf

※受付時間は各機関によって違います。

ワンストップ支援センター

検索



あなたへのメッセージ

このリーフレットは、性被害にあっても気がついていない子供たちに「これって、自分のことかな?」と気づいて相談してもらい、これ以上被害にあわないようにしてもらいたい、少しでも安心して生活できるようになってもらいたいという願いで作りました。

あなたは一人ではありません。まずはあなたが相談してみようと思った「だれか」や「どこか」に相談してみてください。何ができるか、どうしたらいいのか、一緒に考えましょう。

家庭内での早期発見・早期対処が子供の未来を救います!

保護者の方へ

家庭のルール

性被害等から子供を守るために、日頃から家庭内でコミュニケーションをとりながら、性被害の危険性を教えること、子供の異変やSOSにいち早く気が付くことが大切です。異変を感じたら、子供を責めずに子供の話に耳を傾けてあげてください。そして保護者の方も一緒にご相談ください。

以下の点をお子さんと一緒にチェックしてみましょう Check!

《生活一般に関する注意点》

- 学校に行きたがらない、週明けになると体調を崩す等変化が見られないか。
- 家族との接し方に変化が見られないか。
- 夜寝れないと言う、特定の家族を避ける、必要以上に甘える等不自然な状態はないか。
- 子供にとって家庭が安心して生活できる場所になっているか。
- 困ったことがあれば、必ず保護者や大人に相談するよう伝えているか。

《スマートフォンに関する注意点》

- フィルタリングを設定し、家庭のルールを作っているか。
- 接続するサイトやダウンロードするアプリは保護者で確認しているか。
- 個人を特定される情報を書き込んでいないか。
- 知らない人とSNSやメール、写真のやり取りをしていないか。
- どんな理由でも裸や下着姿の写真は撮らない、撮らせないように伝えているか。



あなたは気づいていないかも!?



「あれ?おかしいな?」「やっぱり変なのかな?」と思ったけれど、言い出せずにいることって、ありませんか?大人に相談することは恥ずかしいことではありません。安心して相談してください。

けいざつちよう 警察庁

こんなことないですか？

1 ネットで知り合ったお姉さんに頼まれて…
 インターネットゲームで知り合った少し年上のお姉さんとネット上で仲良くなり、顔写真を送ってと何度も頼まれたので自分で写真を撮って送ってあげた。そのあと、どうしても頼まれたので、下着姿や裸の写真も送った。



2 友達と遊んでいるときに…
 同級生数人と遊んでいて、ふざけ合っていたときに携帯電話で裸の写真が撮られた。後になって、写真を消してもらおうとしたが消してくれず、イヤな気持ちになった。



3 2人だけの秘密と言われ…
 夜寝るとお父さんが布団の中に入ってきて、パジャマの中に手を入れてきて身体を触ってくる。変だなとは思っているけれど、お父さんからは「誰にも内緒だよ、みんなやっつることだから。」と言われていたので、お母さんには言えなかった。



「あれ、おかしいな、ちょっと変だな…」
 ⇒ その気持ちを大事にしていよ。
 「イヤだと思う自分がおかしいのかな…」
 ⇒ あなたの大切なからだとです。イヤだって言っていんだよ。
 「内緒と言われてこわくなった…」
 ⇒ 信頼している人に話していんだよ。
だから、すぐに相談してね。

Q. だれに話せばいいの？

A. あなたの家族や学校の先生、養護の先生、あなたの周りにいる信頼している大人などに話しましょう。



Q. 知っている人に話せないときは？

A. いろいろな相談窓口があるので、相談してください。子供から話を聞く仕事をしている警察官や専門家の大人があなたの話を聞いてくれます。



Q. 相談窓口で相談するとどうなるの？

A. 家族や学校にも知られてしまうの？

A. あなたが安心できるよう、いろいろな手助けをします。不安はあるかもしれませんが、その不安も含めて相談してください。どうしたらいいか、あなたと一緒に考えます。



相談窓口 (そうだんまどぐち)

警察 (けいさつ)

- ☑ **最寄りの警察署**…近くの警察署、交番に直接相談してください
- ☑ **警察相談専用電話 #9110**
 (警察本部の相談窓口につながります)
 ※受付時間は都道府県警察によって違います。時間によっては音声で案内する場合があります。
- ☑ **少年相談窓口**
<http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>
 ※受付時間は都道府県警察によって違います。時間によっては音声で案内する場合があります。
- ☑ **性犯罪被害相談電話 #8103 (ハートさん)**
 (最寄りの警察本部の相談窓口につながります)
 ※受付時間は都道府県警察によって違います。時間によっては音声で案内する場合があります。
- ☑ **匿名通報ダイヤル 0120-924-839**
 (窓口の人が被害内容を聞いて、警察に伝えてくれます。窓口の人は、警察官ではなく業者の人手です)
 ※受付時間…平日午前9時30分～午後6時15分 (通話代無料)
 モバイルサイト <http://www.tokumei24.jp/>
 ※24時間オンライン受付

法務局 (ほうむきょく)

子どもの人権 110 番 (最寄りの法務局・地方方法務局につながります)
0120-007-110 ※受付時間…平日午前8時30分～午後5時15分 (通話代無料)
 子どもの人権 SOS ミニレター ※全国の小・中学校で配布しています

児童相談所 (じどうそうだんじょ)

児童相談所全国共通ダイヤル **[189]** (いちはやく)
 (最寄りの児童相談所につながります) ※受付時間…24時間

文部科学省 (もんぶかがくしょう)

いじめ問題などの相談窓口「24時間子供 SOS ダイヤル」
0120-0-78310 (なやみいおう)
 ※受付時間…24時間 (通話代無料)
 (原則として電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関につながります)

匿名っていうのは、名前を言わなくてもいいってことだよ。
 あなたの思ったことを聞かせてね。