

## 豊見城市立長嶺中学校 部活動に係る活動方針

豊見城市立長嶺中学校  
校長 新崎 峰子

### 1. 学校における部活動の方針

- 目的をもち、たゆまず努力することに喜びを感じ、粘り強く最後までやり遂げる意志の強い生徒を育成する。
- 目的達成に向けて努力するなかで、忍耐力・計画性・創造性を高める。
- 上級生、下級生が心をつなげて活動するなかで協調性・責任感・公正さなどの態度を養い、良いチームをつくる。
- 体力・技能の向上を図り、常に健康安全に気をくばることのできる生徒を育成する。
- きまりを守り、礼儀正しく、自主的に活動する中で、充実した学校生活を送れることを目指す。

### 2. 適切な休養日等の設定について(活動時間の設定を含む)

- 平日の活動時間は、早朝練習や時間延長を含めた2時間程度、休日は3時間程度とする。
- 年間を通して毎週水曜日を休養日とする。
- 土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 毎月第3日曜日は「家庭の日」として、部活動は原則練習禁止とする。但し、大会等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。
- 長期休業中には、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。
- テスト期間中の活動は、5日前から部活動停止とする。
- 平日の活動時間は2月～10月は部活動終了時間を18時、最終下校時間を18時15分とし、11月～1月は部活動終了時間を17時30分、最終下校時間を17時45分とする。

### 3. 設置されている部活動名

#### 【運動部活動】

- |              |              |            |
|--------------|--------------|------------|
| ・男子バスケットボール部 | ・女子バスケットボール部 | ・男子バレーボール部 |
| ・女子バレーボール部   | ・男子ハンドボール部   | ・女子ハンドボール部 |
| ・男子バドミントン部   | ・女子バドミントン部   | ・野球部       |
| ・サッカー部       | ・女子ソフトテニス部   | ・男子卓球部     |
| ・女子卓球部       | ・女子ソフトボール部   | ・剣道部       |
| ・ダンス部        |              |            |

#### 【文化部活動】

- |      |       |      |
|------|-------|------|
| ・工学部 | ・吹奏楽部 | ・美術部 |
|------|-------|------|