

令和7年10月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

| 表示義務(特定原材料)7品目                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに                                                         |
| その他                                                                                |
| 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋<br>くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉 |

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。  
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。  
※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。  
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

| 日  | 曜日 | こ ん だ て                                                                             |                            | (あか)<br>おもに体をつくるものになる食品 | (きいろ)<br>おもにエネルギーのもとになる食品     | (みどり)<br>おもに体の調子を整えるものになる食品                   | 調味料                                                                                          |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 水  |    | コッペパン                      | 脱脂粉乳                    | 小麦、ショートニング                    | 大豆由来成分                                        |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | トマトオムレツ                    | 卵、鶏肉、豚肉、大豆              | 植物油脂                          | コンソメパウダー(小麦・鶏)、ゼラチン                           |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 豆乳シチュー                     | 鶏肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳        | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(豚、豆)        | マッシュルーム、しめじ、にんじん、たまねぎ、白菜、パセリ、にんにく             | チキンブイヨン(鶏)                                                                                   |
|    |    |                                                                                     | レーズンクリーム                   | 全粉乳、脱脂粉乳、大豆             | 食用油脂、水あめ                      | レーズン                                          |                                                                                              |
| 2  | 木  |    | きつねごはん(ゆたか小、上田小、長嶺小、とよみ小)  | 鶏肉、ちくわ、油揚げ              | こめ、大豆油                        | ごぼう、人参、干しいたけ、えだ豆                              | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | 鶏ごはん(その他学校)                | 鶏肉                      | こめ、食用油脂                       | 干しいたけ、ごぼう、にんじん                                |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 揚げだし豆腐                     | 豆腐                      | 大豆油、でん粉                       | しょうが                                          |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | きのこのみそ汁                    | 鶏肉、油揚げ、みそ               |                               | しめじ、長ねぎ、にんじん、えのき                              | チキンブイヨン(鶏)                                                                                   |
| 3  | 金  |    | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 秋野菜の豚汁                     | 豚肉、豆腐、みそ                | さつまいも、さといも                    | にんじん、れんこん、長ねぎ、干しいたけ、小松菜                       | チキンブイヨン(鶏)                                                                                   |
|    |    |                                                                                     | いわしの生姜煮                    | いわし                     | でん粉                           | しょうが                                          |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 青切りみかん                     |                         |                               | みかん                                           |                                                                                              |
| 6  | 月  |    | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 鶏と大根の春雨煮                   | 鶏肉、厚揚げ                  | はるさめ、大豆油                      | 大根、にんじん、白菜、小松菜、にんにく、しょうが                      | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | 黒糖みたらし団子                   |                         | 白玉粉、黒糖、でん粉                    |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     |                            |                         |                               |                                               |                                                                                              |
| 7  | 火  |    | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 豚キムチ                       | 豚肉、油揚げ                  | 大豆油                           | にんじん、たまねぎ、白菜、きくらげ、パクチョイ、こんにゃく                 | 白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば)                                                                          |
|    |    |                                                                                     | もずく入り中華スープ                 | もずく、豆腐                  | ごま油                           | 大根、にんじん、たけのこ、干しいたけ、長ねぎ                        | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     |                            |                         |                               |                                               |                                                                                              |
| 8  | 水  |   | コーンリゾット                    | 鶏肉、チーズ                  | こめ、大麦、大豆油                     | 大根、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン                      | チキンブイヨン(鶏)                                                                                   |
|    |    |                                                                                     | かぼちゃ挽肉フライ                  | 豚肉                      | 大豆油、豚脂、でん粉、パン粉、小麦粉            | かぼちゃ、たまねぎ                                     | ウスターソース(りんご)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | りんご入りポテトサラダ                | ツナ                      | じゃがいも、卵なしマヨネーズ                | ブロッコリー、にんじん、りんご                               | ドレッシング(パイン)                                                                                  |
|    |    |                                                                                     | お芋の大福                      |                         | なたね油、水あめ、さつまいも、もち粉、コーンスターチ    |                                               |                                                                                              |
| 9  | 木  |  | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | さつまい                       | 鶏肉、豆腐、みそ                | さといも                          | にんじん、大根、長ねぎ                                   | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | 豚しゃぶの梅ダレサラダ                | 豚肉                      | ごま、白ごま                        | もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、ねり梅(りんご)                   |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     |                            |                         |                               |                                               |                                                                                              |
| 10 | 金  |  | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | タコスミート                     | 豚肉、大豆、高野豆腐              | 大豆油                           | にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト                       | クッキングソース(豚)、ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                     |
|    |    |                                                                                     | ABCマカロニスープ                 | 鶏肉                      | ABCマカロニ(小麦)、じゃがいも             | たまねぎ、にんじん、キャベツ                                | チキンブイヨン(鶏)                                                                                   |
|    |    |                                                                                     | スライスチーズ                    | スライスチーズ                 |                               |                                               |                                                                                              |
| 16 | 木  |  | ぶどうゼリー                     |                         | でん粉                           | ぶどう果汁                                         |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | ゆし豆腐                       | ゆし豆腐                    |                               | ねぎ                                            | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | スルレーのシークワサーソースかひ           | きびなご                    | でん粉、米粉、大豆油                    | シークワサー果汁                                      |                                                                                              |
| 17 | 金  |  | 納豆みそ                       | 挽きわり納豆、みそ、麦みそ、かつお節      | 大豆油                           |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | のり                         | 焼のり                     |                               |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | きのこカレー                     | 豚肉、鶏レバー                 | じゃがいも、乳無マーガリン(豚、豆)、米粉、大豆油、黒糖  | にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、にんにく                     | チャツネ(りんご)                                                                                    |
| 20 | 月  |  | ルルとララのきらきらゼリー              |                         |                               | もも、黄もも、ぶどう、パインアップル、西洋なし、さくらんぼ、アロエ、ぶどう果汁、レモン果樹 |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | けんちん汁                      | 油揚げ、豆腐                  | 里芋                            | 大根、にんじん、長ねぎ、干しいたけ                             | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | 厚揚げと鶏そぼろの甘辛炒め              | 鶏肉、厚揚げ                  | 大豆油、でん粉                       | にんにく、にんじん、たまねぎ、小松菜、れんこん、しょうが                  | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
| 21 | 火  |  | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | チーズマーボー豆腐                  | 豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ、チーズ       | ごま油、大豆油、でん粉                   | 大根、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しょうが                        | 麻婆豆腐の素(小麦、かきエキス、大豆、牛、豚、ゼラチン、ごま)、オイスターソース(ホタテエキス、かきエキス)、ホークブイヨン(豚・鶏)、テンカシヤン(大豆、ごま)、コチュジャン(大豆) |
|    |    |                                                                                     |                            |                         |                               |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | パンサンサー                     | ツナ                      | 春雨、ごま油                        | きゅうり、にんじん                                     |                                                                                              |
| 22 | 水  |  | コッペパン(その他学校)               | 脱脂粉乳                    | ショートニング、小麦粉                   |                                               | 大豆由来成分                                                                                       |
|    |    |                                                                                     | ココア揚げパン(ゆたか小、上田小、長嶺小、とよみ小) | 脱脂粉乳、きなこ                | ショートニング、小麦粉、黒糖、ココア(大豆)、大豆油    |                                               | 大豆由来成分                                                                                       |
|    |    |                                                                                     | グーラッシュ                     | 豚肉、大豆                   | 大豆油、じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(豚、豆)    | にんにく、にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、トマト、パプリカ粉                | チキンブイヨン(鶏)                                                                                   |
|    |    |                                                                                     | かぼちゃサラダ                    | ツナ                      | 卵なしマヨネーズ                      | かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、コーン                          |                                                                                              |
| 23 | 木  |  | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | シカムウドチ                     | 豚肉、かまぼこ                 |                               | 冬瓜、こんにゃく、干しいたけ、しょうが                           | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | フータシヤー                     | 卵、ツナ                    | 麩(小麦)、大豆油                     | にんじん、キャベツ                                     |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | オレンジ1/4                    |                         |                               | オレンジ                                          |                                                                                              |
| 24 | 金  |  | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 汁ビーフン                      | つくね(鶏・豚・小麦・ごま・大豆・かきエキス) | ビーフン                          | にんじん、もやし、たけのこ、干しいたけ、長ねぎ                       | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | ガパオライス                     | 鶏肉、高野豆腐                 | ごま油                           | たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、パプリカ、にんにく                | オイスターソース(かきエキス)                                                                              |
|    |    |                                                                                     | さつまポテト                     |                         | さつまいも、植物油脂、水あめ                |                                               |                                                                                              |
| 27 | 月  |  | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | イナムドゥチ                     | 豚肉、かまぼこ、みそ              |                               | 干しいたけ、こんにゃく                                   | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | 千切りイリチー                    | 豚肉、昆布、チキアギ              | 大豆油                           | 切り干し大根、にんじん、こんにゃく                             | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
| 28 | 火  |  | 筑前煮                        | 鶏肉                      | 里芋、大豆油                        | にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、干しいたけ、切り干し大根、えだ豆          | ホークブイヨン(豚、鶏)                                                                                 |
|    |    |                                                                                     | 厚焼き玉子                      | 卵                       | 大豆油                           |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 黒糖まんじゅう                    | 大豆、小豆                   | 黒糖、水あめ、小麦粉、はちみつ、植物油脂、でん粉      |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     |                            |                         |                               |                                               |                                                                                              |
| 29 | 水  |  | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 中華コーンスープ                   | 鶏肉                      | ごま油、でん粉                       | にんじん、たまねぎ、コーン、にら、にんにく                         | チキンブイヨン(鶏)                                                                                   |
|    |    |                                                                                     | 春雨サラダ                      | ツナ、わかめ                  | 春雨、ごま油                        | きゅうり、にんじん                                     |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 野菜春巻き                      | 鶏肉、大豆                   | 大豆油、植物油脂、小麦粉、ショートニング、春雨       | たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ                       |                                                                                              |
| 30 | 木  |  | ごはん                        |                         | こめ                            |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 具だくさんみそ汁                   | 豚肉、みそ                   | じゃがいも                         | 大根、えのき、にんじん、チンゲン菜                             |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | カレーおから                     | おから、豚肉                  | 大豆油                           | にんじん、たまねぎ、もやし、えだ豆                             |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | 大豆ふりかけ                     | 大豆、黒のり                  | ごま、マッシュポテト、でん粉、水あめ            | かぼちゃ粉末                                        |                                                                                              |
| 31 | 金  |  | あみパン                       | 脱脂粉乳                    | ショートニング、小麦粉                   |                                               | 大豆由来成分                                                                                       |
|    |    |                                                                                     | 秋の香りシチュー                   | 鶏肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳        | さつまいも、じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(豚、大豆) | マッシュルーム、しめじ、にんじん、たまねぎ、白菜、にんにく、パセリ             | チキンブイヨン(鶏)                                                                                   |
|    |    |                                                                                     |                            |                         |                               |                                               |                                                                                              |
|    |    |                                                                                     | キャベツのメンチカツ                 | 豚肉、大豆                   | パン粉(小麦)、でん粉、大豆油               | キャベツ、たまねぎ                                     | チキンコンソメ(鶏)                                                                                   |
|    |    |                                                                                     | ハロウィンデザート                  | 豆乳                      | 植物油脂、水あめ                      | かぼちゃペースト                                      |                                                                                              |