

# 家庭料理セミナー

沖縄の食の課題として「朝食の欠食」と「野菜摂取不足」が挙げられます。本セミナーは「朝食」をテーマに開催します。学校栄養士の先生には、朝ごはんの役割や野菜を栄養バランスに優れた学校給食の工夫など、料理講師の先生には10分以内に作れて野菜がたっぷり摂れるレシピを紹介していただきます。**セミナー参加者を募集中**です。

**参加無料**  
参加者全員に協賛社提供のお土産があります！



学校栄養士の先生によるお話



料理講習会

## 2024.8/14 水

### 長嶺中学校家庭科室

14:00  
▼  
16:00



料理講師

西大 八重子先生  
(西大学院 学院長)

対象：長嶺中学校PTA会員または教職員

#### セミナー内容

- 1 学校栄養士の先生によるお話
- 2 料理講習会(調理デモンストレーションを見学)
- 3 紹介メニューの試食
- 4 料理の先生・学校栄養士への質問タイム



ゴマ風味まるまる丼



野菜と豆のミネストローネ

主催：琉球新報社 共催：沖縄県PTA連合会、長嶺中PTA 協賛：キューピー株式会社  
後援：沖縄県教育委員会、沖縄県学校給食会、沖縄県学校栄養士会

※調理実演・試食のメニューは変更になる場合もあります

新報 子どものための  
**家庭料理セミナー**  
参加申込書

申し込み締切：7/19 金

申し込み方法：参加申込書を担任へ提出(担任→PTA事務まで)

年 組 / 生徒氏名

保護者氏名

電 話

セミナー当日は、琉球新報の取材が入ります。  
取材NGの方は口にチェックして下さい。