

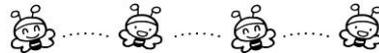
## 4月の保健目標 自分の健康状態を知ろう

入学・進級おめでとうございます。新学期が始まりました。新入生を迎え、笑顔があふれています。マスク着用は任意になりましたが、引き続き感染予防、健康管理に心がけてください。

「早寝・早起き・朝ごはん」を習慣にし、元気に学校生活を送れるようにしましょう！

さて、4月から6月にかけて健康診断が続きます。

一年を健康ですごすための諸検査になりますので、調査票や検体を期限内に提出し、積極的に健康診断を受けるようにしてください。



### ～校医の先生方の紹介～

<学校医>

友愛医療センター

新崎 修 先生

<学校歯科医>

金城歯科クリニック

金城 秀男 先生

<学校薬剤師>

崎浜 康豊 先生

☆学校医の先生は健康診断でお世話になります。気持ちよくあいさつをしましょう。薬剤師の先生は飲料水や照度、騒音など環境衛生検査を行います。

※耳鼻科検診は琉大付属病院耳鼻咽喉科の先生にお世話になります。

### 保健室よりお家の方へ

～保健関係調査票提出のお願い～

#### ① 保健調査票(両面印刷)

健康で安全な学校生活を送るための大切な資料です。

健康診断の資料となります。疾病や健康面で配慮してほしいことをご記入ください。また、学校でのけが、体調不良の場合にすぐに対応できるよう、**緊急連絡先のご記入をお願いします**

#### ② 内科健康診断 問診・結果票(保護者記入欄記入)

#### ③ 運動器検診問診票(保護者記入欄記入)

#### ④ 耳鼻科健康診断 問診・結果票(保護者記入欄記入)

#### ⑤ 結核問診票

結核に関する健康診断を正しく行うための資料です。保護者が正確にご記入ください。

#### ⑥ 心臓病調査票(1年生のみ)

#### ⑦ 日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生のみ)

※4月14日(金)提出の切、**厳守!!** 保健室へ提出。  
ご理解、ご協力をお願いします

### 日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度について」

学校管理下での負傷に関して、医療費の一部が支給される制度です。

受診して医療費の総額が5,000円以上(自己負担1,500円以上)かかった場合は申請できます。

学級担任か部活動顧問、保健室までお知らせください。

☆学校管理下とは? 授業中、休憩時間中、部活動中、登下校中。

☆負傷してから2年以内ならば申請できます。

☆同一の負傷、疾病に関しては最長10年間給付されます。

保健室に申請用の用紙があります。

## 定期健康診断について

4月には尿検査(全学年)、歯科検診があります。5月から6月にかけて歯科、内科、身体計測、視力、聴力、心電図、耳鼻検診、と続きます。

自分の健康状態に関心を持ち、積極的に健康診断を受けましょう。

## 2023年度 健康診断の日程

項目	検査月日	対象	場所	備考
保健調査	4月14日(金)まで	全生徒		各自で保健室へ提出
尿検査	配布 4月19日(水) 提出 4月20日(木) 4月21日(金) 2次検5/23・24	全生徒	2校時の 休み時間 までに、 保健室へ 提出	・登校したら各自で保健室へ 提出する。 (学級のラックに立てて提出 する)
歯科検診	4月27日(木) 5月11日(木) 1校時～	3学年 2学年	保健室	・歯科医2名体制 ・授業と並行して実施
内科検診	5月16日(火) *AM9:00～	3年	保健室	・ジャージ登校 ・医師2名体制 ・授業と並行して実施 ・受診は体育着上下
歯科検診	5月18日(木) 1校時～	1学年	保健室	・歯科医2名体制 ・授業と並行して実施 ・教科担任が引率管理
身体計測 身長・体重	5月22日(月) 5校時	全生徒	武道場	・体育着・裸足で測定 ・個人カード
視力検査	モレ検 6/8(木)	全生徒	体育館	・メガネ持参 ・個人カード
聴力検査	※身体計測欠席者は登校	1.3年	技術室	・聴力器2台 ・個人票カード
心電図	次第保健室で随時実施	1年生 のみ	保健室	・個人票を配布し空いている 所で受けさせる
尿2次検査	5月23・24日(火・水)	対象者	保健室	・未提出者も対象
内科検診	5月26日(金) 5月31日(水) *AM9:00～	2年 1年	保健室	・ジャージ登校 ・医師2名体制 ・授業と並行して実施 ・受診は体育着上下
諸検査モレ検	6月8日(木)	未検者	保健室	・視力・聴力・心電図未検者
耳鼻科検診	6月19日(月) *AM9:30～	全学年	保健室	・耳鼻科医2名体制 ・授業と並行して実施