

令和5年11月 食材詳細献立表

豊見城市学校給食センター TEL(098)850-4585

表示義務(特定原材料)7品目
 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご、くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜き品を使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルギーの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水	わかめごはん だんご汁 白菜のそぼろ炒め	わかめ 鶏肉、油揚げ、みそ 鶏肉、厚揚げ、高野豆腐	こめ 団子(小麦) 大豆油、でん粉	大根、にんじん、長ねぎ、しいたけ 白菜、にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが	しょうゆ(鶏) しょうゆ(鶏)
2	木	ごはん 麻婆ポテト 揚げギョーザのシークワ サーボン酢かけ エクレア	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ ギョーザ(小麦・大豆・豚) 卵、練乳、粉乳、ゼラチン	こめ じゃがいも、ごま油、大豆油、でん粉 大豆油 小麦粉、ショートニング、砂糖、チョコ(カカオ)	にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが 玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、シークワサー 果汁	麻婆豆腐の素(小麦・大豆・牛・豚・ゼラチン・ご ま・かき)、オイスターソース(卵・卵白)、ポー クブイオン(鶏・豚)、甜面醬・コチジャン(大豆)
6	月	クッパ風おじや 春雨と豚肉炒め 野菜コロケ	卵、鶏肉 豚肉	こめ、大豆油、ごま油、でん粉、ごま 春雨、大豆油、ごま油	ほうれんそう、にんじん、ねぎ、もやし、に んにく、しょうが にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら	しょうゆ(鶏)、白菜キムチ(小麦・りん ご・大豆・さば) オイスターソース(卵・卵白)
7	火	ごはん 島野菜のンブシー 小魚のあめがらめ 長中パッケージのり	鶏肉、魚団子(大豆)、厚揚げ、みそ カエリ、大豆 のり、昆布、かつお節、いりこ	こめ 水あめ、アーモンド、ごま 砂糖	青パパイヤ、冬瓜、にんじん、小松菜、こんにゃく しいたけ	しょうゆ(鶏)
8	水	ごはん 大根のみそ汁 五目きんぴら こもちししゃも天ぷら	鶏肉、みそ 豚肉、油揚げ 子持ちししゃも	こめ じゃがいも ごま、大豆油、ごま油 小麦粉、でん粉、大豆油	大根、にんじん、ねぎ、しいたけ ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン	しょうゆ(鶏) しょうゆ(鶏)
9	木	コッペパン 豆乳クリーム煮 トマトオムレツ 手作りりんごジャム	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 卵、豚肉、大豆、ゼラチン	小麦粉、砂糖、ショートニング じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(豆) 大豆油、でん粉、砂糖、なたね油 砂糖、コーンスターチ	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、白 菜、ベイリース、にんにく トマト、玉ねぎ、にんじん、にんにく りんご、レモン果汁	大豆由来成分 しょうゆ(鶏)、米粉豆乳ホワイトル ウ(大豆) コンソメ(小麦・鶏)
10	金	ごはん つくね中華スープ ルーロー飯(具) オレンジ1/4	豚肉、つくね(大豆・鶏・豚) 豚肉	こめ 黒糖、大豆油、ラー油、でん粉	大根、にんじん、しいたけ、長ねぎ たまねぎ、小松菜、もやし、にんじん、たけ のこ、しいたけ、しょうが オレンジ	しょうゆ(豚・鶏) オイスターソース(卵・卵白)
13	月	ごはん さつま汁 豚しゃぶサラダ 冷凍ムース	鶏肉、豆腐、みそ 豚肉 練乳、牛乳、クリーム、脱脂粉乳	こめ さといも ごま、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)	にんじん、大根、長ねぎ もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、 シークワサー果汁	しょうゆ(鶏)
14	火	ごはん ちゃんこ かに玉風卵焼き	鶏肉、豆腐 オムレツ(卵・小麦・大豆)、かまぼこ	こめ 大豆油、でん粉	にんじん、たまねぎ、しめじ、白菜、長ねぎ、しょうが ピーマン	しょうゆ(鶏)
15	水	ごはん おでん 昆布の佃煮 オレンジ1/4	豚肉、肉団子(大豆・鶏・豚)、厚揚 げ、かまぼこ、昆布 昆布、ひじき、かつお節、高野豆腐	こめ じゃがいも ごま、水あめ	大根、チンゲン菜、にんじん、こんにゃく 赤しそ オレンジ	しょうゆ(鶏・豚)
16	木	チリビラのヤファラジュシー ウムニー 野菜かきあげ	豚肉、もずく、油揚げ	こめ、大豆油 紅芋、さつまいも、白玉粉、砂糖 大豆油、小麦粉	大根、にんじん、にら、しいたけ レモン果汁 玉ねぎ、にんじん、ごぼう、春菊	しょうゆ(鶏)
17	金	豚キムチうどん ツナポテトサラダ イカフライ	豚肉、かまぼこ、油揚げ ツナ いか	うどん(小麦)、大豆油 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ(大 豆)、ドレッシング パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、大豆油	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、小松菜 ブロッコリー、コーン、にんじん	しょうゆ(豚・鶏)、白菜キムチ(小 麦・りんご・大豆・さば)
20	月	ごはん 森のきのこカレー タピオカココナッツミルク (小)黒糖パン (中)ココア揚げパン ポトフ イタリアンサラダ	鶏肉、鶏レバー 牛乳、脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ ウインナー(鶏・豚)、無塩せき ベーコン(豚) ツナ	こめ じゃがいも、乳無しマーガリン、小麦粉、大 豆油 小麦粉、砂糖、ココナッツ、ナタデココ 小麦粉、砂糖、ショートニング、黒糖、ココア、大豆油	にんじん、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、 ブロッコリー、コーン、にんにく、りんご もも、みかん、アロエ	しょうゆ(小麦)、デミグラスソース(小麦・鶏)、 ホワイトソース(小麦・大豆・鶏・牛・ゼラチン)
21	火	ごはん イナムドウチ 大根のウサチ いわしの甘露煮 塩ちんすこう	豚肉、かまぼこ、みそ ツナ、かつお節 いわし、寒天	こめ じゃがいも 小麦粉、砂糖、ロード、ショートニング	しいたけ、こんにゃく 大根、きゅうり、にんじん	しょうゆ(鶏・豚) 小麦・大豆由来成分 小麦・大豆・豚肉由来成分
24	金	(小)あさりごはん (中)深川めし 青菜のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ	あさり、油揚げ あさり、油揚げ、昆布 鶏肉、わかめ、みそ ちくわ、あおさ	こめ、油、砂糖 こめ、もち米、大豆油 じゃがいも 小麦粉、でん粉、大豆油、砂糖	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しょうが にんじん、ごぼう、こんにゃく、あお豆、しょうが たまねぎ、にんじん、小松菜	かきエキス、昆布エキス しょうゆ(鶏)、オイスターソース(卵・卵白)
27	月	ごはん 鶏じゃが さんまかばすレモン煮	鶏肉、油揚げ さんま	こめ 大豆油、じゃがいも 砂糖、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにゃく かばす、レモン	小麦・大豆由来成分
28	火	ごはん 豆腐と冬瓜のみそ汁 ブロッコリーのマヨあえ アジフライ	豚肉、豆腐、みそ ツナ あじ	こめ ノンエッグマヨネーズ(大豆) 小麦粉、パン粉、大豆油	白菜、しいたけ、冬瓜、にんじん、しょうが ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン	しょうゆ(鶏)
29	水	きのこミートソースパスタ カツオカツ レモンフルーツポンチ	豚肉、鶏レバー、大豆 カツオ	スパゲッティ(小麦)、大豆油 小麦粉、パン粉、大豆油、砂糖、でん粉 砂糖、はちみつ	にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、 マッシュルーム、トマト、にんにく 玉ねぎ、しょうが もも、ぶどう、洋なし、パイン、チェリー、み かん、アロエ、レモン	しょうゆ(豚・鶏)、デミグラスソー ス(小麦・鶏)
30	木	ごはん こくみそ春雨スープ キンパ風どんぶり オレンジ1/4	みそ、豆乳 牛肉、高野豆腐、のり	こめ 春雨、でん粉 ごま油、ごま、でん粉	しいたけ、にんじん、白菜、長ねぎ、にんに く、しょうが ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、にんにく オレンジ	しょうゆ(鶏)、オイスターソース(卵・卵白)、 テンメンジャン(大豆) 甜面醬(大豆)、白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば)