



4月の予定献立表

◇学校別内訳◇

上田小	910	豊見城中	1030
長嶺小	527	長嶺中	559
座安小	500	伊良波中	550
豊見城小	665	豊崎中	397
伊良波小	546	給食センター	58
とよみ小	707		
豊崎小	793	合計	7,992
ゆたか小	750	※3月1日時点の想定人数	

学校	E	P	F
小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「食品詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。
 ※魚、肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性があります。どの料理・どの食材もよくかんで気をつけて食べましょう。

ごはん係

でも大丈夫！

はじめてごはん係になりました

5人分ずつ、6班あるから6つに分けて

うちのクラスは30人

見て！びっぴり！残さなかつたよ！

おい！

先生、分るかな？

入学・進級おめでとう

ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まります。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、自まぐるしく日々が過ぎていきますが、

- 生活リズムを整える
- 早寝早起き朝ごはん

を心がけると、元気に楽しく毎日が過ごせそうです。豊見城市立学校給食センターでは今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

給食の前に、机の上を片付けましょう。

手をきれいに洗いましょう。

給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。

協力して準備をしましょう。

全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。

姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。

食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。

食器は大切に扱いましょう。

2月19日【豊見城小学校5年2組×大阪市豊崎小学校5年生】オンライン交流

給食準備中もお互いに興味津々！

豊見城小の「くわちーさびら」のあいさつで給食スタート！

当日の大阪市は「くじらの竜田揚げ」や丸天の入った煮ものなど特色あるメニューでした。(写真右)

11(木) 進級おめでとう！ もずく丼 もずく丼(具) 牛乳 豆乳プリン チンゲン菜のみそ汁 ごはん	12(金) よくかんで食べよう！ 豊見城産 ミニトマト 2個 ツナ入り アンダンスー 牛乳 デークニーンブシー ごはん
---	---

☆材料、天候、その他の都合により献立を変更する場合があります。

15(火) 入学おめでとう* シークワサー タルト(小学校) 牛乳 ひじきのつくだ煮 ごはん 豚肉のしらたき炒め	16(火) 豊崎中学校開校 フルーツポンチ 牛乳 ごはん ポークカレー	17(水) 食べる時の姿勢 肉団子 牛乳 コッパン 春キャベツのクリーム煮	18(木) 第3木曜日は琉球料理の日 シークワサー タルト(中学校) 牛乳 タマナー チャンプルー わかめごはん なかみ汁	19(金) 食事のマナーって？ ごまなし ミニフィッシュ 牛乳 ぎょうざ ごはん トマト マーボー豆腐
22(月) 友好姉妹都市・土佐清水市 高知県産 青のりコロッセ 牛乳 ごはん 厚揚げの土佐煮	23(火) 三月ウマチー(麦の収穫祭) ンムクジアンダーギー 牛乳 ヤファラ ジューシー ウサチー(酢の物)	24(水) アガラサーはどうしてふくらむ？ アガラサー(黒糖蒸しケーキ) 牛乳 たけのこごはん(小学校) クファージュシー(中学校) 魚汁	25(木) ゆし豆腐は沖縄の郷土料理 伊良波中 オリジナルのり 牛乳 豚肉のしょうが炒め ごはん ゆし豆腐	26(木) 小松菜は豊見城の特産！ りんご 牛乳 小松菜ナポリタン チキンカツ

給食には、たくさんの学びが詰まっています……

- 栄養バランス
- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 食品の種類や特徴
- 食事の喜び・楽しさ
- 感謝の心
- 世界の食文化
- 食料の生産・流通・消費
- 食に関する知識・理解・関心
- 日本の伝統行事と行事食

★学校給食は皆さまの納める給食費から作られます。毎月10日までに納めましょう★(4月のみ25日引き落とし)