

保護者の皆様へ

豊見城市立長嶺中学校
校長 上江田 敏博

公印
省略

第45回島尻地区中学校陸上競技大会のお知らせと協力願い

残暑の候、保護者の皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃から本校の教育活動にご理解・ご支援を賜り、感謝申し上げます。
さて、第45回島尻地区中学校陸上競技大会が下記により開催されます。本校では、大会に向けて夏休みから練習に取り組み選手一人一人が着実に力をつけてきております。大会当日は、それぞれの目標を達成すべく力を発揮してくれるものと期待しております。また、応援団もリーダーを中心に組織して行います。
つきましては、保護者の皆様におかれましては、下記の事項につきましてご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和元年9月13日(金) 競技開始 トラック9:00 フィールド9:10
- 2 場 所 糸満市西崎総合公園陸上競技場
- 3 一般応援生徒 3年生のみ
- 4 競技日程 …… 裏面をご覧ください。
- 5 持ち物 弁当、水筒(ペットボトルも可、水分は多めに2ℓ程準備)、タオル、帽子(キャップタイプ)、トレパン上(奨励)
※ 雨模様の際は筆記用具・教科書等学習用具・レインコートを準備してください。
(応援会場の都合上、傘はさすことができません)
- 6 生徒の集合時間等
 - (1) 選手

集 合 6:00(武道場付近) 学校出発 6:30
 帰路:競技場出発 18:30 ~ 学校到着・解散 19:00頃
 ※早朝・夜間の時刻につき、生徒の送迎のご協力をお願いします。
 ※服装等については、陸上監督の先生の指示を守らせてください。
 - (2) 応援リーダー

集 合 6:00(武道場付近) 学校出発 6:30
 競技場出発 18:30 ~ (選手と帰る) 学校到着・解散 19:00頃
 ※服装は担当の先生の指示に従ってください。
 - (3) 一般応援生徒(3年生のみ)

集 合 9:00(武道場)
 学校出発 9:30
 競技場出発 14:30(天候によっては早めに帰校)
 ※生徒は、途中の下記の場所で下車・帰宅させます。
 ①さくもと・マックスバリューとよみ店前 → ②長嶺中正門前
 ※服装は学年指定のトレパン、中は体育シャツ。
 トレパンの上は日焼け防止のためできるだけ持参(奨励)。上着は体育着を必着。
 ◎今年の本校の応援場所は、スタンド中央付近です。日差しが強いので必ず帽子を持たせてください。
 - (4) 1、2年生 … 通常通り授業です。授業の準備をして登校させてください。
- 7 その他

○選手、応援生徒の健康管理をよろしくお願いします。
 ○服装違反や行動等で問題がある場合は、保護者連絡の上、改善や帰宅させることもあります。

※ 雨天時の対応 … 決定は当日の朝までに行う。台風予報などで前日に決定する場合もある。
 ○地区陸上競技大会は、雨天でも実施されます。選手団、応援リーダーは上記の通り行動させてください。
 ○一般応援生徒は弁当・水筒・タオル・レインコート・筆記用具・教科書等学習用具を持参の上、9:00までにトレパンで登校させてください。(学校で授業です)

競 技 日 程

◎トラックの部

順序	競技開始	招集完了	種目	区分	ページ	順序	競技開始	招集完了	種目	区分	ページ
1	9:00	8:40	3000m	決共男		20	14:15	13:55	400mR	予共男	
2	9:15	8:55	1500m	決共女		21	14:30	14:10	100m	決1女	
3	9:25	9:05	100m	予1女		22	14:35	14:15	100m	決1男	
4	9:40	9:20	100m	予1男		23	14:40	14:20	100m	決2女	
5	9:55	9:35	100m	予2女		24	14:45	14:25	100m	決2男	
6	10:10	9:50	100m	予2男		25	14:50	14:30	100m	決共女	
7	10:25	10:05	100m	予共女		26	14:55	14:35	100m	決共男	
8	10:40	10:35	100m	予共男		27	15:00	14:40	1500m	決共男	
9	10:55	10:29	800m	決1女		28	15:10	14:50	1500m	決1男	
10	11:05	10:45	800m	決共男		29	15:20	15:00	1500m	決2男	
11	11:15	10:55	110mH	予共男		30	15:30	15:10	200m	決共女	
12	11:30	11:10	100mH	予共女		31	15:35	15:05	200m	決共男	
13	11:45	11:25	200m	予共女		32	15:40	15:20	800m	決2女	
14	12:00	11:40	200m	予共男		33	15:50	15:30	800m	決共女	
昼食 12:15~12:55						34	16:00	15:40	100mH	決共女	
						35	16:10	15:50	110mH	決共男	
						36	16:15	15:55	400mR	決1女	
15	13:00	12:40	400mR	予1女		37	16:20	16:00	400mR	決1男	
16	13:15	12:55	400mR	予1男		38	16:25	16:05	400mR	決2女	
17	13:30	13:10	400mR	予2女		39	16:30	16:10	400mR	決2男	
18	13:45	13:25	400mR	予2男		40	16:35	16:15	400mR	決共女	
19	14:00	13:40	400mR	予共女		41	16:40	16:20	400mR	決共男	

◎フィールドの部

順序	競技開始	招集完了	種目	区分	ページ	順序	競技開始	招集完了	種目	区分	ページ
1	9:30	8:40	走高跳	決共男		6	14:00	13:10	走幅跳	決共男	
2	9:30	8:40	走幅跳	決共女		7	14:00	13:10	走高跳	決共女	
3	9:30	8:40	棒高跳	決共男		8	14:00	13:10	ジャベリックスロー	決共女	
4	9:30	8:40	砲丸投	決共女		9	14:00	13:10	砲丸投	決共男	
5	9:30	8:40	ジャベリックスロー	決共男							

より速く！ より高く！ より遠く！