

令和元年9月6日

長嶺中学校保護者の皆様

豊見城市立長嶺中学校
PTA 会長 仲宗根 綾子
校 長 上江田 敏博
生き活き委員長 新垣あき子
【公印省略】

講演会のご案内

生活のなかの化学物質～みんなに伝えたい!化学物質過敏症の現状

残暑の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力いただき感謝申し上げます。

さて、本校ではPTA委員会の一環として、講師の方をお招きし下記のとおり講演会を開催いたします。

講師の話を直に聞き、今知っておきたい化学物質過敏症の症状と現状、室内環境の正しい知識を親子で学ぶことを目的にしております。

お時間の都合がございましたら、ご出席くださいますようお願いいたします。

記

- ねらい 親子参加で学ぶことで 共通認識をもちコミュニケーション効果につながる
- 日 時 令和元年 10月 20日 (日曜日 家庭の日) 10:00～11:30
- 場 所 本校 3階 視聴覚室
- 参加者 本校職員 生徒 保護者対象
- 講 師 一般社団法人化学物質過敏症・対策情報センター代表理事
環境デトックスアドバイザー 上岡みやえ先生 *詳しくは裏面をご参照ください
- 参加費 無料 講師著書の販売もご用意しています *詳しくは裏面をご参照ください
- 内 容 化学物質過敏症の症状と現状 室内環境の取り組みについて
- 持ち物 筆記用具
- 参加表 下記に必要事項を記入し 期限内に担任又は事務局へ提出をお願いいたします
- 連絡先 生き活き委員長 新垣あき子 090-1429-7530



※ ※ ※ き り と り せ ん ※ ※ ※

参加表 10月20日(日) 10:00～ 化学物質過敏症についての講話に参加します

☆生徒名 _____ 様 ☆ 年 組 ☆ 保護者名 _____ 様

☆連絡先 _____ ☆ご質問 _____

ご参加ありがとうございます。お手数ですが、9月27日(金)までに担任又は事務局へ提出をお願いいたします。提出後、変更がありましたら新垣までご連絡くださいますようお願いいたします。

できる限り、親子での参加をおすすめいたします。

当日、生き活き委員会役員一同でお待ちしております。

講師の紹介

上岡みやえ 先生のプロフィール

一般社団法人化学物質過敏症・対策情報センター代表理事、環境デトックスアドバイザー

私は、2013年秋に化学物質過敏症を発症して以来、シャンプー・洗剤・柔軟剤の香り、洋服にしみついたタバコのおい、塗料や接着剤の成分によって、耐えがたい頭痛や痺れ、脱力感に悩まされるようになりました。

具合はどんどん悪くなり、退職を余儀なくされ、外出することも人に会うこともできなくなり、一時は衰弱死しかねないところまで追いつめられました。

いつどこで倒れるかわからないという不安。誰にも会えない孤独。居場所がなくなっていく恐怖。絶望するばかりの日々でした。

「何とかして健康をとり戻したい」それだけが願でした。

健康をとり戻すには、私を苦しめている「化学物質」について理解し、対策する以外に方法はありません。1000冊を超える本を読み、国内外の学術論文を読み、ネット情報の収集にもつとめました。「化学物質」の危険性を理解し、これを排除することに専念しました。

その効果は絶大でした。

衰弱死しそうな状態からV字回復、ごく普通の日常生活に戻ることができたのです。苦しまずに1日が始まり、苦しまずに1日が終わるといのは、とてもありがたいことです。

著書の紹介

解毒の基本 空気のデトックス～誰にでもできる超簡単な方法6選～

室内環境中の有害物質濃度を下げる生活術をまとめたオールカラー小冊子

内容：洗髪術・入浴術・洗濯術・寝具管理術・キッチン管理術・空調管理術・掃除術

B5サイズ全16ページ（500円税別）※通常のコート紙に普通インクで印刷

是非ご覧ください！！